

Curriculum Apneistico.

Mauro Generali - nato a Bologna il 17/12/1974.

- Ho cominciato a praticare Apnea in mare dopo aver frequentato un corso di subacquea nel 1994.
- Ho seguito il primo corso di apnea nel 1998 e nel 2002 sono diventato istruttore CMAS; contemporaneamente ho cominciato ad utilizzare la monopinna come autodidatta.
- Ho lavorato come istruttore per CDC, come Istruttore di Apnea dal 2002 al 2006 e rilasciando brevetti CMAS di 1° e 2° livello.
- Nel 2006 ho fatto la mia prima gara (Trofeo PSS con Gianluca Genoni), vincendo subito l'edizione. Ho ripetuto la vittoria in quasi tutte le edizioni successive del trofeo.
- Nel 2013 sono entrato nella squadra agonistica della società H2BO di Bologna, partecipando nel dicembre 2013 alla prima gara del circuito FIPSAS e migliorando le mie distanze massimali con monopinna di 50m nel primo anno (da 150 a 200m).
- Al primo campionato italiano (Lignano Sabbiadoro 2014) mi sono piazzato 10° nella monopinna con 191m.
- Nel 2015 ho aumentato ulteriormente le prestazioni, piazzandomi 3° nella rana (bronzo) e 2° nella monopinna (argento) ai campionati italiani assoluti di Torino e ricevendo così la convocazione nella Squadra Nazionale di apnea Indoor FIPSAS in vista degli imminenti Campionati del Mondo CMAS a Mulhouse in Francia.
- Nei Campionati del Mondo CMAS, tenutisi a Mulhouse (FR) nel Luglio 2015, mi sono piazzato 5° nella rana (a meno di 2m dal podio) con circa 170m e 3° (Medaglia di Bronzo) nella monopinna con 246m.
- Sono stato convocato per i mondiali di apnea Outdoor di Ischia di Ottobre 2016 (specialità Jump Blue), ma non ho potuto parteciparvi per problemi familiari.
- Nel novembre 2015 sono diventato Tecnico di Apnea FIPSAS (indoor).
- Nel febbraio 2016 sono diventato Istruttore di Apnea di 2° livello SSI.
- Nel Marzo 2016 ho dovuto interrompere l'attività agonistica a causa di un grave infortunio avvenuto pochi giorni dopo una gara (vinta) da cui si prospettava un'ottima annata di competizioni.
- Nel settembre 2016 ho conseguito l'estensione all'ambito Outdoor del brevetto di Tecnico di Apnea FIPSAS.
- Ai campionati Italiani Assoluti di Apnea Indoor tenutisi a Novara nel Maggio 2017, ho conseguito il nuovo RECORD MONDIALE CMAS di Apnea nella specialità Bipinne, con la distanza di 232.85m.



Prima medaglia internazionale ai Mondiali CMAS 2015.

- Nella stagione agonistica 2016-2017 ho conquistato complessivamente 13 medaglie su 15 gare.
- Ho partecipato ai Campionati Europei di Apnea Indoor (Cagliari – Giugno 2017), piazzandomi 5° nella DNF (Rana) e sfiorando i 250m di apnea con le bippine che mi sarebbe nuovamente valso il Record Mondiale, purtroppo vanificato da un B.O. a fine prestazione.
- Nel 2017 Sono diventato Istruttore Freediving PADI di 3° Livello.
- Nella stagione 2016-2017 ho lavorato come istruttore di Apnea PADI presso PoggiSub a San Lazzaro di Savena.
- Nell'estate 2017 ho lavorato come istruttore di apnea (SSI) presso Katabasis Freediving Center a Santa Margherita Ligure, tenendo corsi e rilasciando brevetti di 1° e 2° e tenendo lezioni di Perfezionamento, di Compensazione e di Monopinna (in piscina e in mare).
- Sono Tecnico di Attività Natatorie di Base FIPSAS (2017);
- a Gennaio 2018 ho conseguito il titolo di Allenatore di Apnea Indoor (FIPSAS) presso la Scuola del CONI a Roma (Aquacetosa).
- Nella stagione 2018 ho migliorato i miei PB, dove con la monopinna, dopo un paio di prestazioni da 250m, in vasca lunga ho raggiunto i 258m DYN Mono, vincendo questa e diverse altre gare dei campionati italiani e venendo convocato in Nazionale Indoor per partecipare ai Mondiali di Lignano Sabbiadoro (Giugno 2018).
- Giugno 2018 – Ai Campionati Mondiali di Apnea CMAS ho ottenuto il 2° posto (ARGENTO) nella DYN Bippine, con 233.5m.
- Stagione 2019 ho ulteriormente incrementato le misure, ho vinto 2 gare nei campionati italiani assoluti indoor (oltre a molte altre gare precedenti), e portato i miei PB a 185m DNF in vasca corta, 234.2m DYN Bippine e 267m DYN Mono in vasca lunga, venendo così nuovamente convocato in Nazionale per i Campionati Europei CMAS a Istanbul (Giugno 2019).
- Giugno 2019 – ai Campionati Europei CMAS (Istanbul – Turchia) ho ottenuto due medaglie: Argento nella DYN Bippine, col mio nuovo PB di 239.2m e Bronzo nella DYN Monopinna, col mio nuovo PB e RECORD ITALIANO di 276.1m. Risultati che mi sono valsi anche il titolo di “Atleta dell’Anno” FIPSAS.
- Sempre nel 2019 sono diventato prima istruttore Master Freediver e poi Trainer della didattica SNSI.
- Maggio 2021 – Campione italiano assoluto monopinna.
- Marzo 2023 – Record italiano bippine con 261m.
- Maggio 2023 – Campionato Mondiale CMAS in Kuwait, nonostante uno stato di forma non ottimale faccio 3 personal best in tre gare, di cui due record italiani. In particolare, con le bippine raggiungo i 270.6m, migliorando il mio record fatto a marzo (4° posto nella competizione) e, soprattutto, con la monopinna raggiungo i 300m, che mi valgono, oltre che il record italiano, anche l’ARGENTO MONDIALE e, ancor di più, a scrivere un’importante storia dell’apnea nazionale e mondiale, essendo il sesto uomo al mondo ad aver raggiunto la distanza di 300m, contro atleti di 15-20 e oltre anni più giovani di me.

- Aprile 2024 – Campionati Italiani Primavera a Cagliari, conquisto 3 Titoli Italiani: DNF (Rana sub), Dinamica Bipinne e Dinamica Monopinna
- Aprile 2024 - Record italiano bipinne in vasca corta con 250 m. al 14° Trofeo Veneto Apnea a Vicenza.
- Maggio 2024 - Lodi: Campione italiano assoluto monopinna e bipinne.
- Luglio 2024 - Campionato Mondiale CMAS a Belgrado, Serbia. Buon inizio con un personal best nella DNF con 190 m. e un nuovo RECORD ITALIANO bipinne con 275,50 m. che mi valgono anche la medaglia d'ARGENTO. Riesco a toccare di nuovo il muro dei 300 m. nell'ultima gara con la monopinna ma purtroppo non chiudo il protocollo d'uscita correttamente.

Questi risultati mi sono valsi anche il titolo di “Atleta dell’Anno 2024” FIPSAS e mi hanno consentito, l’anno successivo, di accedere, fra i 10 al mondo, alle selezioni dei World Games in programma nel 2025 in Cina.

- Febbraio 2025 – Pavia – Record italiano monopinna in vasca corta con 261m.
- Partecipazione alle World Games Series in Cina, dove mi qualifico per i World Games ufficiali di agosto, con un 4° posto a rana (con mio P.B. a 193.5m in vasca lunga) e 2° posto (argento) nella DYN con monopinna (283.5m), che costituisce anche il Record Mondiale Master 50.
- Maggio 2025 – Campionati italiani assoluti: 2 titoli italiani nella DYN (apnea dinamica con monopinna) e DYNB (apnea dinamica con bipinne).
- Maggio 2025 – Campionati Mondiali CMAS ad Atene: 4° posto a rana e monopinna, medaglia di Bronzo nella DYNB che con 282.5m, mi sono valsi oltre al 3° posto assoluto, anche il nuovo record italiano DYNB e il Record Mondiale Master 50.
- Agosto 2025 – World Games in Cina (Chengdu), solo 10 atleti al mondo sono stati convocati alla manifestazione e io mi piazza 4° nella DNF (rana) e 3° (medaglia di bronzo), nella Dinamica con Monopinna (279m).

I risultati del 2025 mi hanno portato anche al titolo di “Atleta dell’Anno 2025” FIPSAS.

Record:

- 9 record italiani (di cui 4 ancora imbattuti);
- 1 record mondiale assoluto;
- 2 record mondiali Master 50 (entrambi imbattuti)

Prestazioni massimali:

INDOOR

- **DNF** (Dynamic No Fins), in vasca da 50m: **193.5m** (World Games Series – Marzo 2023 - Cina);
- **DNF** (Dynamic No Fins), in vasca da 25m: **200m**;
- **DYNB** (Dinamica Bipinne), in vasca da 50m: **282.5m** (Campionati Mondiali CMAS – Maggio 2025 – Atene); in vasca da 25m: **250m** (Schio, Vicenza, 2024)
- **DYN** (Dinamica Monopinna), in vasca da 50m: **300m** – ARGENTO ai Campionati Mondiali CMAS – Maggio 2023 – Kuwait), nuovo Record Italiano – sesto al mondo di sempre ad aver raggiunto la distanza di 300m in apnea dinamica; in vasca da 25m: **261m** (Pavia – Febbraio 2025).
- **STA: 7’37”** in gara, **8’05”** in allenamento.

OUTDOOR

- **JB** (Jump Blue – apnea dinamica attorno a quadrato di 15m a 10m di profondità): **170m**;
- **CWTB** (Assetto Costante Bipinne): **55m**;
- **CWT** (Assetto Costante Monopinna): **60m**;
- **FIM** (Free Immersion): **55m**.



Mondiali CMAS 2023 in Kuwait, dove ho preso la medaglia d'argento e raggiunto la distanza di 300m con la monopinna, il 6° uomo al mondo ad aver raggiunto quella misura che è tutt'ora anche record italiano.



World Games 2025 – Chengdu – Cina. Fra una delegazione di soli 10 atleti (maschi) invitati, all'età di 50 anni mi sono piazzato al 3° posto assoluto con la monopinna.



Podio monopinna dei World Games 2025 – Chengdu – Cina.

Al 1° posto, Mateusz Malina (POL), al 2° Alexey Molchanov (RUS), al 3° Mauro Generali (ITA).



Una virata in volata alla gara di Pavia del Febbraio 2025, durante la realizzazione del record italiano DYN in vasca corta.