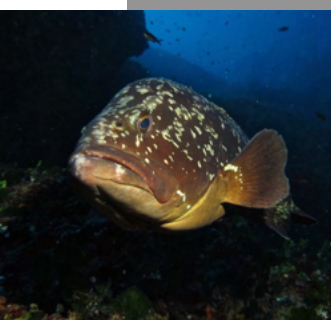


# Isola del Giglio

Giglio Porto 2/3-6 ottobre 2024



*Cari amici*

*i viaggi di*  
**H<sub>2</sub>BO**

Non so cosa farai questa estate, ma **H2BO** è sempre avanti e siamo lieti di presentarti il weekend di fine estate 2024... con formula **prenota subito e blocca il prezzo!!**

due le proposte: “theWeek H2BO” o “topWeek H2BO”

Abbiamo scelto l'Isola del Giglio come scenario per le vostre immersioni didattiche ARA o di svago prima del lungo inverno.

Gli **allievi** che dovranno affrontare l'esame, vivranno uno dei momenti più intensi della loro vita, scoprendo cose di se stessi che nemmeno s'immaginano. Per chi non è più corsista, ma è interessato al **Corso di Notturna o di Muta stagna** questa è l'occasione giusta, le acque saranno ancora caldissime !!



*Questa è la gita adatta per la famiglia, per i tuoi amici sub o per gli amici che vorranno passare uno splendido weekend al mare... non perdere quest'occasione!!*



La bellissima **Isola del Giglio** è situata al centro del Mar Tirreno, a sole 11 miglia dal Promontorio dell'Argentario, seconda per grandezza tra le isole dell'Arcipelago Toscano e conta circa 1500 abitanti che vivono principalmente a Giglio Porto e Giglio Castello.

L'isola del Giglio è conosciuta soprattutto per le sue bellezze naturali: il mare cristallino color smeraldo, con i fondali ricchi e pescosi, fanno da cornice ad un territorio per il 90% ancora selvaggio dove la bassa macchia mediterranea regna ancora con i suoi colori e profumi.

Bellissime spiagge sabbiose e calette isolate, antichi sentieri immersi in una natura ricchissima, panorami mozzafiato, un pittoresco Porto e il suggestivo borgo medievale di Giglio Castello fanno dell'Isola del Giglio un tesoro tutto da scoprire. È la meta ideale per tutti coloro che amano un rapporto genuino con la natura ed il rustico ambiente paesano, il mare, le passeggiate e l'affascinante mondo sottomarino.



L'Isola del Giglio, con le sue **acque limpidissime**, mai eccessivamente fredde, ed i fondali ricchi di pareti, grotte, secche e relitti, offrono agli appassionati di subacquea una serie impressionante di punti di immersione. Praterie di posidonia, meravigliose gorgonie, e coloratissime spugne rendono questa zona un vero e proprio patrimonio naturale.

# Isola del Giglio



Proposta "theWeek H2BO"

*i viaggi di*  
**H2BO**

dal giovedì 3 ottobre a domenica 6 ottobre 2024

*al costo di €435 per i turisti sub*

*al costo di €470 per gli allievi sub*

*al costo di €245 per gli accompagnatori*

## Compreso nella quota:

- 3 pernottamenti (giovedì, venerdì e sabato) in camera doppia/matrimoniale;
- 3 colazioni (venerdì, sabato e domenica);
- 3 cene (giovedì, venerdì e sabato);
- per i turisti sub 5 immersioni (2 venerdì, 2 sabato e 1 domenica);
- per gli allievi sub 6 immersioni (2 venerdì, 2 sabato e 2 domenica);
- immersioni effettuate da barca, con bombole in aria e zavorra;
- attrezzatura ARA di H2BO per i corsisti.

## Non compreso nella quota:

- immersioni extra €39
- corso di Notturna €50
- immersione Notturna €43
- corso di Muta stagna €70
- immersioni in Nitrox
- tutti i pranzi
- suppl. singola €21 a notte
- eventuale noleggio di attrezzatura
- il viaggio A/R, il parcheggio e il traghetto A/R.

# Isola del Giglio



Proposta "topWeek H2BO"

*i viaggi di*  
**H<sub>2</sub>BO**

dal mercoledì 2 ottobre a domenica 6 ottobre 2024

*al costo di €560 per i turisti sub*

*al costo di €595 per gli allievi (\*) sub*

*al costo di €295 per gli accompagnatori*

## Compreso nella quota:

- 4 pernottamenti (merc., giov., ven. e sab.) in camera doppia/matr.;
- 4 colazioni (giov., ven., sab. e dom.);
- 3 cene (giov., ven. e sab.);
- per i turisti sub 7 immersioni (2 giov., 2 ven., 2 sab. e 1 dom.);
- per gli allievi sub (\* dal 1° grado) 8 immersioni (2 giov., 2 ven., 2 sab. e 2 dom.);
- immersioni effettuate da barca, con bombole in aria e zavorra;
- attrezzatura ARA di H2BO per i corsisti.

## Non compreso nella quota:

- immersioni extra €39
- corso di Notturna €50
- immersione Notturna €43
- corso di Muta stagna €70
- immersioni in Nitrox
- la cena del merc. e tutti i pranzi
- suppl. singola €21 a notte
- eventuale noleggio di attrezzatura
- il viaggio A/R, il parcheggio e il traghetto A/R.

# Isola del Giglio

*per entrambe le proposte*

Il programma prevede la partenza nel primo pomeriggio di **giovedì 3 ottobre** con ritorno **domenica 6 ottobre** in tarda serata (San Petronio Patrono di Bologna cade il ven.4 ott.).

Per chi vorrà o potrà c'è anche la possibilità di partire il giorno **mercoledì 2 ottobre**, con o senza ulteriori immersioni (da richiedere durante la prenotazione).

I dettagli della gita, del traghetto e degli orari di partenza da Bologna verranno comunicati in prossimità della partenza.

Eventuali amici sub, turisti, famiglie e conoscenti di H2BO, sono come al solito sempre i benvenuti.

Leggi l'opzione **Corso di Notturna** che ti proponiamo e perché no **Corso di Muta stagna!!** Chi fosse interessato può comunicarlo all'atto della prenotazione.

**Prenota il tuo posto e quello del tuo accompagnatore inviando subito una email a [mauro.rota@h2bo.net](mailto:mauro.rota@h2bo.net)**

### Per i sub (turisti o allievi):

- acconto (\*) H2BO di €.150,00 a conferma e al momento della prenotazione;
- il saldo (\*) H2BO di €.200 (allievi) e €.165 (turisti) entro e non oltre il 1 sett. 2024;
- il saldo Hotel Saraceno di €.120 verrà pagato direttamente in albergo.

### Per gli accompagnatori:

- acconto (\*) H2BO di €.100,00 a conferma e al momento della prenotazione;
- il saldo H2BO verrà pagato direttamente al Giglio;
- il saldo Hotel Saraceno di €.120 verrà pagato direttamente in albergo.

Pagamenti (\*) da effettuare tramite bonifico bancario (specificare la causale) con spedizione della contabile via mail.

### Coordinate bancarie:

Banca Popolare dell'Emilia

Intestato a Associazione Sportiva Dilettantistica H2BO

IBAN IT69V0538736850000001437731

*i viaggi di*  
**H2BO** 

# Isola del Giglio

## Le Attività che ti proponiamo



### Corso di Notturna

*i viaggi di*  
**H<sub>2</sub>BO**

L'immersione notturna è una delle più affascinanti tra le attività subacquee. Quello che ti proponiamo è il corso con brevetto FIPSAS "specializzazione **Immersione notturna**".

Avrai l'opportunità di apprendere "i fenomeni che caratterizzano la visibilità in immersione, il tipo di attrezzature necessarie e l'organizzazione e le tecniche di immersione" in notturna e in condizioni di scarsa visibilità.

Il corso si svolgerà in una serata di teoria e prove pratiche in piscina da concordare con i partecipanti, per poi terminare con una immersione in mare durante il nostro weekend.

**I requisiti minimi di accesso:** brevetto di sommozzatore di I° grado AR (P1) o equiparato, 10 immersioni certificate.



*Alicia mirabilis*



*La cicala grande di mare o magnosa (Scyllarides latus)*



#### **Costo (oltre al pacchetto base del weekend):**

- €. 50,00 per il corso con brevetto FIPSAS/CMAS di notturna;
- €. 43,00 per il costo dell'immersione in notturna;
- €. 20,00 tessera H2BO (per chi non è già tesserato H2BO);
- €.30,00 tessera FIPSAS (per chi non è già tesserato FIPSAS).

# Isola del Giglio

Le Attività che ti proponiamo



## Corso di Muta stagna

*i viaggi di*  
**H<sub>2</sub>BO**

Quello che ti proponiamo è un corso vero e proprio con “specializzazione Muta stagna” per chi desidera immergersi senza più avere freddo! Ne uscirete asciutti e con un brevetto FIPSAS da utilizzare ogni momento dell’anno.

Avrai l’opportunità di apprendere “le caratteristiche tecniche principali della muta stagna, le nozioni base per la scelta e l’acquisto, le nozioni pratiche per il suo utilizzo, le tecniche per la risoluzione degli inconvenienti”.

Il corso si svolgerà in 1/2 serate di teoria e prove pratiche in piscina da concordare con i partecipanti, per poi terminare con due immersioni in mare durante il nostro weekend.

I requisiti minimi di accesso: brevetto di sommozzatore di 1° grado AR (P1) o equiparato, 20 immersioni certificate.



### **Costo (oltre al pacchetto base del weekend):**

- €. 70,00 per il corso con brevetto FIPSAS/CMAS di muta stagna;
- €. 20,00 tessera H2BO (per chi non è già tesserato H2BO);
- €.30,00 tessera FIPSAS (per chi non è già tesserato FIPSAS).