

# Isola del Giglio

Giglio Porto 5-8 ottobre 2023



## Cari amici

Non so cosa farai questa estate, ma [H2BO](#) è lieta di presentarti il weekend di fine estate 2023 ... con formula "prenota subito e blocca il prezzo" !!!

Abbiamo scelto l'Isola del Giglio come scenario per le vostre immersioni didattiche ARA o di svago prima del lungo inverno. Gli [allievi](#) che dovranno affrontare l'esame, vivranno uno dei momenti più intensi della loro vita, scoprendo cose di se stessi che nemmeno s'immaginano. Per chi non è più corsista, ma è interessato al [Corso di Notturna](#) o di [Muta stagna](#) questa è l'occasione giusta, le acque saranno ancora caldissime !!

Noi abbiamo già scelto e vogliamo stare con voi!

Questa è la gita adatta per la famiglia, per i tuoi amici sub o per gli amici che vorranno passare uno splendido weekend al mare ... non perdere quest'occasione...!!!!

*i viaggi di*  
**H<sub>2</sub>BO**



...questa è una gita  
organizzata da



## Isola del Giglio

La bellissima **Isola del Giglio** è situata al centro del Mar Tirreno, a sole 11 miglia dal Promontorio dell'Argentario. Con i suoi 21 kmq risulta seconda per grandezza tra le isole dell'Arcipelago Toscano e conta circa 1500 abitanti che vivono principalmente a Giglio Porto e Giglio Castello.

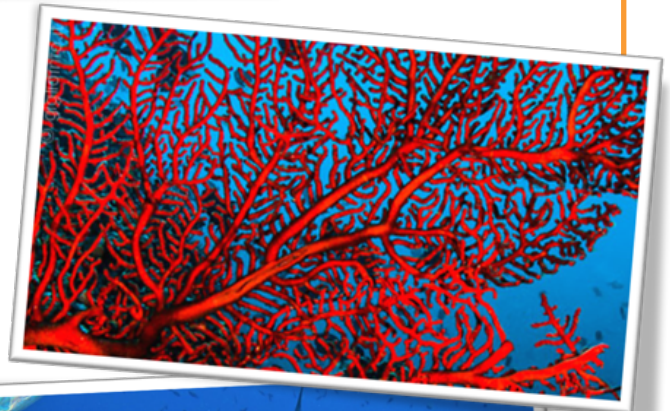
L'isola del Giglio è conosciuta soprattutto per le sue bellezze naturali: il mare cristallino color smeraldo, con i fondali ricchi e pescosi, fanno da cornice ad un territorio per il 90% ancora selvaggio dove la bassa macchia mediterranea regna ancora con i suoi colori e profumi.

Bellissime spiagge sabbiose e calette isolate, antichi sentieri immersi in una natura ricchissima, panorami mozzafiato, un pittoresco Porto e il suggestivo borgo medievale di Giglio Castello fanno dell'Isola del Giglio un tesoro tutto da scoprire. È la meta ideale per tutti coloro che amano un rapporto genuino con la natura ed il rustico ambiente paesano, il mare, le passeggiate e l'affascinante mondo sottomarino.



## Le immersioni

L'Isola del Giglio, con le sue **acque limpidissime**, mai eccessivamente fredde, ed i fondali ricchi di pareti, grotte, secche e relitti, offrono agli appassionati di subacquea una serie impressionante di **punti di immersione**. Praterie di posidonia, meravigliose gorgonie, e coloratissime spugne rendono questa zona un vero e proprio patrimonio naturale.



## Prenotazione e conferma

- Prenota il tuo posto e quello del tuo accompagnatore, inviando subito una mail a [mauro.rota@h2BO.net](mailto:mauro.rota@h2BO.net)

**Per i sub:** l'unica modalità di conferma è il pagamento dell'acconto di €.**150,00** (\*). €.**185** (\*) entro e non oltre il **10 sett. 2023**. Il saldo di €.**120** verrà pagato direttamente in albergo.

**Per gli accompagnatori:** l'unica modalità di conferma è il pagamento dell'acconto di €.**110,00** (\*). Il saldo di €.**120** verrà pagato direttamente in albergo (Hotel Saraceno). I due **pagamenti** (\*) devono essere effettuati tramite bonifico bancario con spedizione della contabile via mail.

**Coordinate bancarie:** Banca Popolare dell'Emilia, IBAN IT69V0538736850000001437731, Intestato a Associazione Sportiva Dilettantistica H2BO, specificare la causale.

## Il programma

Il programma prevede la partenza nel primo pomeriggio di **giovedì 5 ottobre** con ritorno **domenica 8 ottobre** in tarda serata. Per chi vorrà o potrà c'è anche la possibilità di partire il giorno **mercoledì 4 ottobre**, San Petronio Patrono di Bologna, con o senza ulteriori immersioni (da richiedere durante la prenotazione).

I dettagli della gita, del traghetto e degli orari di partenza da Bologna verranno comunicati in prossimità della partenza.

Eventuali amici sub, turisti, famiglie e conoscenti di H2BO, sono come al solito sempre i benvenuti.

**Leggi l'opzione "Corso di Notturna" che ti proponiamo e perché no "Corso di Muta stagna" !!** Chi fosse interessato può comunicarlo all'atto della prenotazione.

## I costi

**Proposta "week H2BO" - da giovedì 5 ott. a domenica 8 ott.**

**al costo di €.**455,00** per i sub ARA**

**al costo di €.**230** per gli accompagnatori**

### Compreso nella quota:

- 3 pernottamenti (giov., ven. e sab.) in camera doppia/matr.
- 3 colazioni (ven., sab. e dom.)
- 3 cene (giov., ven. e sab.)
- 6 immersioni (2 ven., 2 sab. e 2 dom.) per i sub ARA
- Immersioni effettuate da barca, con bombole in aria e zavorra
- Attrezzatura ARA per i corsisti

### Non compreso nella quota:

- Immersioni extra €.**39**
- Corso di Notturna €.**50**
- Corso di Muta stagna €.**70**
- Immersione Notturna €.**44**
  - Immersioni in Nitrox
  - Tutti i pranzi
- Supplemento singola €.**21** a notte
- Eventuale noleggio di attrezzatura
- Il viaggio A/R, il parcheggio e il traghetto A/R

## Corso di notturna

A tutti gli allievi che stanno frequentando i nostri corsi ARA ... a tutti coloro che hanno già conseguito un brevetto ARA, questo è il momento di immersioni in notturna !!

L'immersione notturna è una delle più affascinanti tra le attività subacquee.

Quello che ti proponiamo è il corso con brevetto FIPSAS "specializzazione Immersione notturna".

Avrai l'opportunità di apprendere:

- *i fenomeni che caratterizzano la visibilità in immersione*
- *il tipo di attrezzature necessarie*
- *l'organizzazione e le tecniche di immersione in notturna e in condizioni di scarsa visibilità.*

Il corso si svolgerà in una serata di teoria e prove pratiche in piscina da concordare con i partecipanti, per poi terminare con una immersione in mare durante il nostro weekend.

**I requisiti minimi di accesso:** brevetto di sommozzatore di 1° grado AR (P1) o equiparato, 10 immersioni certificate.

**Costo (oltre al pacchetto base del weekend):**

- €. 50,00 per il corso con brevetto FIPSAS di notturna;
- €. 15,00 tessera H2BO (per chi non è già tesserato H2BO);
- €. 44,00 per il costo dell'immersione in notturna;
- €.30,00 per tessera FIPSAS (per chi non è già tesserato FIPSAS).



Corso solo  
€ .50 cad.



Alicia mirabilis



La cicala grande di mare o  
magnosa (Scyllarides latus)

