Isola d’Elba

Portoferraio 26-29 maggio 2022

Cari amici,

Anche quest'anno in occasione dell'uscita di fine corso ARA abbiamo scelto l’Isola d’Elba come scenario per le vostre immersioni didattiche o di svago.

Gli **allievi** che dovranno affrontare l’esame, vivranno uno dei momenti più intensi della loro vita, scoprendo cose di se stessi che nemmeno immaginano.

Per chi non è più corsista, e ci segue in tutti i nostri eventi, ci sono alcune opportunità **formative, ludico, subacquee …**

Noi abbiamo già scelto e vogliamo stare con voi!

Questa è la gita adatta per la famiglia, per i tuoi amici sub o per gli amici che vorranno passare

uno splendido weekend al mare ... non perdere quest’occasione...!!!!

i viaggi di H2BO

Hotel Airone

E' situato in località San Giovanni, nel Golfo di Portoferraio, in una zona tranquillissima, immerso nel verde di un grande parco-giardino, che confina con uno storico stabilimento termale raggiungibile con una passeggiata di 5 minuti nel verde.

Per gli amanti della beauty farm è anche presente all'interno della struttura alberghiera un attrezzato centro benessere ideale per chi vuole coccolarsi con massaggi e trattamenti di bellezza.

L'hotel Airone dispone di una zona sul mare con campi da tennis, calcetto e beach volley, una piscina ed una speciale vasca idromassaggio open-air, oltre a bar e ristorante.

Diving in Elba

Potremmo raccontarvi della loro disponibilità e professionalità, delle loro attrezzature a terra o dei loro *mezzi con i quali ci accompagneranno in mare...ma preferiamo farveli vedere...e tutto sarà chiaro !!*

Paola è cosa nostra…

Le immersioni

Andremo allo “scoglietto”, area di tutela biologica fin dagli anni '70...immersioni per tutti i livelli dalla “franata delle cernie” ai -40 metri dei “Grottoni”…tutte immersioni mozzafiato !!

La limpidezza dell'acqua è incredibile e renderà le nostre immersioni più piacevoli e rilassanti. I fondali sono svariati e già nei primi metri sarà possibile ammirare branchi di barracuda che insieme ad enormi dentici si lanciano dentro a nuvole di castagnole, cernie che pasteggiano nella prateria di posidonia. Nel periodo in cui andremo noi, non è difficile incontrare pesci luna ed aquile di mare che qui sono stanziali.

Per chi poi potrà spingersi un po' più in fondo, sarà possibile notare le aragoste, oppure osservare la mustella che fa da regina negli anfratti ricchi di parazoantos, di gamberetti e nudibranchi.

E’ inoltre possibile vedere la famiglia di corvine più numerosa dell'isola e cernie di *grandissime dimensioni*.

Prenotazione e conferma

- **Prenota** il tuo posto e quello del tuo accompagnatore, inviando subito una mail a valerio.frascaroli@h2bo.net
- **L'unica modalità di conferma è il pagamento dell'acconto di €.150,00.**
- **Saldo entro e non oltre il 29 aprile 2022.**

Il **pagamento** deve essere effettuato tramite bonifico bancario con spedizione della contabile via mail.

Coordinate bancarie: Banca Popolare dell'Emilia, **IBAN: IT69V0538736850000001437731**, Intestato a: Associazione Sportiva Dilettantistica H2BO. Specificare la causale: **Uscita esami Elba 2022** (anche se non sosterrete voi l'esame)

Il programma

Il programma prevede la partenza verso l'ora di pranzo di **giovedì 26 maggio** con ritorno **domenica 29 maggio** in tarda serata.

I dettagli della gita, del traghetto e degli orari di partenza da Bologna verranno comunicati in prossimità della partenza.

Eventuali amici sub, turisti, famiglie e conoscenti di H2BO, sono come al solito sempre i benvenuti.

C'è la possibilità, per coloro che non sono impegnati nella fine dei corsi, di effettuare un **full-day a Pianosa** e tanto altro ancora: **leggi tutte le opzioni che ti proponiamo!!** Chi fosse interessato può comunicarlo all'atto della prenotazione.

I costi

Il pacchetto per i sub - da giovedì 26 a domenica 29 maggio

costa € 430,00 e comprende:

- Transfert andata e ritorno (da e per l'albergo)
- 3 pernottamenti (giovedì, venerdì e sabato)
- 3 colazioni (venerdì, sabato e domenica)
- 3 cene (giovedì, venerdì e sabato)
- 6 immersioni (2 venerdì, 2 sabato e 2 domenica)
- Attrezzatura ARA per I corsisti

Non compreso nella quota:

- Tutte le opzioni extra pacchetto: corsi, escursioni, ecc. (vedi schede opzioni dedicate)
- Immersioni in Nitrox (€. 5 ad immersione)
- Tutti i pranzi, la cena della domenica sera
- Eventuale noleggio di attrezzatura
- Il viaggio da Bologna a Piombino e ritorno, il parcheggio a Piombino e il traghetto A/R

Il pacchetto accompagnatore non sub - da giovedì 26 a domenica 29 mag.

costa € 220,00 e comprende:

- Transfert andata e ritorno (da e per l'albergo)
- 3 pernottamenti (giovedì, venerdì e sabato)
- 3 colazioni (venerdì, sabato e domenica)
- 3 cene (giovedì, venerdì e sabato)

Non compreso nella quota:

- Tutti i pranzi, la cena della domenica sera
- Il viaggio da Bologna a Piombino e ritorno, il parcheggio a Piombino e il traghetto A/R

BioSub e FotoSub

Caro amico,

H2BO ti propone “un viaggio alla scoperta del mondo subacqueo”.

Quello che ti proponiamo **NON è un corso ma un percorso** di “full immersion” (in tutti i sensi), senza scopo di brevetto, ma che vuole farvi conoscere le meraviglie di ciò che l’Isola d'Elba offre sotto il livello del mare.

Potrai immergerti con le guide e gli istruttori di H2BO e del Diving in Elba, che ti accompagneranno in questa avventura.

Il “percorso” si svolgerà durante il nostro weekend, con incontri dedicati e lezioni di teoria, poi tutti in mare ad osservare e fotografare.

Compreso nel costo della gita !!

I requisiti minimi di accesso: nessuno, solo la voglia di immergersi.

Costo:

- Nessun costo aggiuntivo, compreso nel pacchetto del week end!!

Flabellina rubrolineata

Chi ha paura della murena ??

Perchè si chiama San Pietro ??

Le opzioni che ti offriamo

Test Day

Caro amico subacqueo,

H2BO in collaborazione con il **Diving in Elba**, **Mares e Dive System** è lieta di proporvi una possibilità di test attrezzature

Durante il weekend, saranno illustrate le innovative tecniche introdotte nella nuova linea tecnica **Mares** e sarà possibile per tutti i partecipanti testare e verificare in immersione l'eccezionali prestazioni alcuni nuovi prodotti:

- *muta stagna XR*
- *i sacchi completi di schienalino e imbrago per mono e bibombola Mares e Dive System*
- *i nuovi erogatori MR 25X DR*
- *pinne Power Plana e le maschere Essence Liquid Skin*

Inoltre grazie alla presenza di un Istruttore H2BO Nitrox Avanzato e Istruttore SSI Extended Range del Diving in Elba, sarà possibile partecipare ad un workshop sulla configurazione dell'attrezzatura e ad un seminario in piscina e in mare, sui **"fondamentali delle immersioni Avanzate o Tecniche"**.

I requisiti minimi di accesso: brevetto di sommozzatore di II° grado AR (P2) o equiparato.

Costo:

- Nessun costo aggiuntivo, compreso nel costo della gita!!

Compreso nel costo della gita !!

Le opzioni che ti offriamo

Full Day

isola di Pianosa

Caro amico subacqueo,

che tutto o quasi tutto hai già visto all'Elba, quello che ti proponiamo è un'incredibile "**full day con due immersioni nei fondali dell'isola di Pianosa**".

Dall'estate 2013 è possibile visitare i fondali incontaminati dell'isola di Pianosa. Il Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano ha infatti aperto alla fruizione contingentata del parco marino dell'isola, con la collaborazione del consorzio Diving dell'Isola d'Elba.

Sono state posizionate delle boe per indicare le zone di immersione e l'accesso è consentito solo attraverso diving accreditati e solo accompagnati da guide ambientali subacquee della Regione Toscana. Gli amici del **Diving in Elba**, hanno diverse guide ambientali e sono attrezzati per il tuo incredibile full day !!

Per gli appassionati di immersioni si tratta di un'opportunità unica per vedere uno dei posti più ricchi di fauna del Mediterraneo.

I requisiti minimi di accesso: brevetto di Nitrox base.

Costo (oltre al pacchetto base del weekend):

- € 70 per l'intero full day (2 immersioni in nitrox + spuntino a bordo + tasse del parco)

Full day a Pianosa € 70

Le opzioni che ti offriamo

E per te che sei l'accompagnatore…

Idee nuove per gli accompagnatori non sub… !!

Caro amico NON subacqueo,

H2BO in collaborazione con il **Diving in Elba** e **Hotel Airone** è lieta di proporti alcune iniziative, proprio per te che non hai impegni …

Durante il weekend, potrai:

Seguire le lezioni gratuite di **Bio Sub**, per conoscere il mondo sommerso …

Grazie alla presenza degli istruttori di H2BO e del Diving in Elba, potrai fare il tuo primo **Battesimo del mare**, per vedere il mondo sommerso. Costo **€ 60,00** comprensivo di lezione teorica, noleggio attrezzatura ed uscita in mare.

Sai nuotare ?? Con Diving in Elba, potrai fare una prova gratuita di "**mermaiding**" ovvero **nuotare come una sirena**. Confondendo il confine tra fantasia e realtà, una piccola deviazione dalla vita quotidiana a volte è proprio quello che ci serve. In cosa consiste?? Semplicemente si nuota con le gambe avvolte in una guaina che simula la coda di un pesce in cui è inserita una monopinna. E se ti piacerà, durante il weekend, potrai partecipare al corso specifico.

E se hai proprio intenzione di rilassarti, l'Hotel Airone in convenzione con le storiche **Terme di San Giovanni**, potranno offrirti trattamenti e terapie termali, ci sono percorsi naturalistici o sportive … questo e tanto altro.